



СЕРИЯ: первая помощь

# Первая помощь при гипертоническом кризе

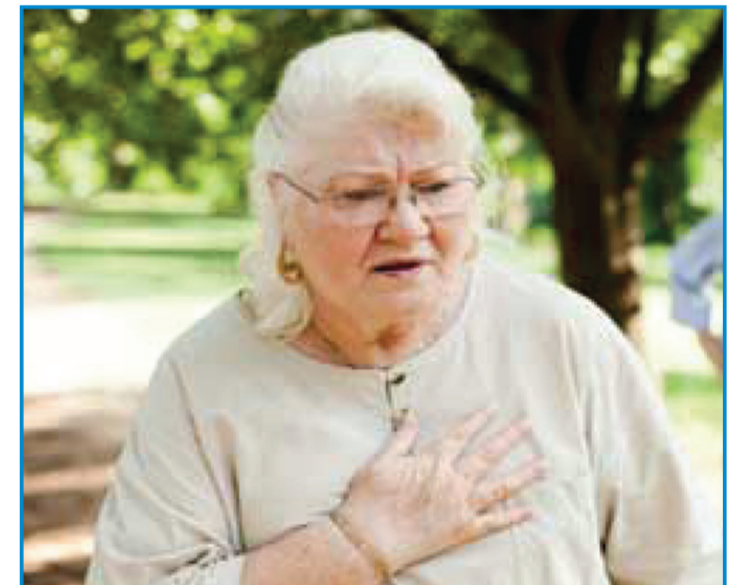
**Гипертонический криз** - резкое повышение артериального давления. Опасен развитием мозгового инсульта, инфаркта миокарда, острой сердечной недостаточности.

## Гипертонический криз. Необходима скорая помощь!

☎ **03 • 103 • 112**

### Признаки:

- Резкая головная боль, чаще в затылочной области
- Мелькание "мушек", пелена или сетка перед глазами
- Тошнота, рвота, не приносящая облегчения
- Учащенное сердцебиение, ощущение пульсации в висках
- Одышка, слабость, чувство страха и тревоги, боли в сердце
- Гиперемия кожных покровов лица, шеи, груди
- Повышение артериального давления выше нормального. Верхняя граница АД во многом зависит от индивидуальных особенностей каждого конкретного человека



Гипертонический криз может протекать бессимптомно или вызывать эйфорию (похоже на опьянение) при повышении АД выше 200\110 мм рт. ст.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ до приезда врача

- Убрать яркий свет, обеспечить покой, доступ свежего воздуха
- Измерить АД при необходимости принять внеочередную дозу лекарства от давления, назначенную врачом:

#### Препараты скорой помощи:

1 таблетку **каптоприла** (25 мг) под язык, начало действия через 15 минут, или **кордафлекса** (10 мг), или **клофелина** (0,075 мг) под язык, или **фуросемид** (40 мг), начало действия через 20-30 минут.

- Давление измерять повторно через 15-30 минут.
- До приезда скорой помощи можно сесть в кресло и сделать отвлекающие процедуры (горячая ножная ванна, горчичник на икры или затылок, холодный компресс на голову).

### Внимание! Снизить АД не больше 20% от исходных цифр

- При улучшении самочувствия, лечь в постель с приподнятым изголовьем.
- В последующие дни обсудить с врачом причины, приведшие к кризу и определить дальнейшую тактику лечения.
- При артериальной гипертонии необходим ежедневный прием лекарств в течение жизни.
- Ни в коем случае нельзя самостоятельно прекращать прием лекарств после того, как АД снизилось до нормальных цифр.
- Необходимо иметь аптечку для снятия гипертонического криза с выше перечисленными препаратами.

**ПОМНИТЕ! Ваше здоровье в Ваших руках!**